Psicoveritas
Centro de Psicología y Adopción

TALLER ONLINE TRASTORNOS ALIMENTARIOS: MÁS ALLÁ DEL SÍNTOMA NUTRICIONAL

OBJETIVOS

- Ayudar a las familias a comprender la función del síntoma nutricional más allá de la comida en el sistema familiar.
- Comprender el síntoma nutricional.
- Mejorar la comunicación entre padres e hijos.
- Desarrollar recursos de manejo del síntoma.
- Desarrollar recursos de regulación emocional en los familiares.

PROGRAMA

- Psicoeducacion del trastorno alimentario.
- Trabajando el sistema de apego.
- Pautas básicas y recursos de manejo del síntoma nutricional.

¿CÓMO VA A SER?

Este taller tiene un carácter eminentemente práctico. Se pondrán ejemplos y se realizarán dinámicas para profundizar en los contenidos del taller.

¿QUÉ ME VA A APORTAR ESTE TALLER?

- Comprensión del trastorno alimentario y la función del sintoma en sus hijos.
- Recursos de manejo de situaciones relacionadas con el síntoma.
- Entender más allá del síntoma nutricional.
- Aprender recursos de regulación emocional.
- Poder acompañar y sostener a sus hijos en este proceso.
- Autocuidado .

¿ A QUIÉN VA DIRIGIDO?

- A familiares, parejas y cualquier otra persona que sufra o conozca alguien con esta problemática.
- Profesionales y estudiantes relacionados con el mundo de la salud y la alimentación.

IMPARTE

Noelia Linde Vázquez.
Doctora en Psicología, especialista en TCA, en Trastornos de la Personalidad y Disociativos. Consultora EMDR. Docente en talleres y cursos de formación a profesionales y familiares.

MODALIDAD y HORARIOS

- Online
- 16 de junio de 2023
- de 16:00 a 20;00 hora peninsular española

PRECIO

60€ hasta el 16 de mayo de 2023.
75€ a partir del 27 de mayo de 2023

INSCRÍBETE AQUÍ:

https://cutt.ly/syw3CQv

Envía tu justificante de pago a:hola@psicoveritas.com

Cuenta IBAN ES56 2095 0573 1091 1496 0247
Código SWIFT (BIC) BASKES2BXXX
Asunto: Nombre completo + curso + fecha

Bizum a 656913859
Asunto: Nombre completo + curso + fecha

Paypal a mlapastora@gmail.com (si elige este método de pago el precio **será un 5% más** por las comisiones de la plataforma.)

PSICOVERITAS MADRID:
C/ San Bernardo, 97, Bajo 6, 28015 Madrid.

PSICOVERITAS ALCORCÓN:
C/ Principe de Don Juan Carlos 1, Local 6.28924 Alcorcón

91 594 36 72
659 548 730
hola@psicoveritas.com
www.psicoveritas.com