Psicoveritas
Centro de Psicología y Adopción

CHARLA: INTERVENCIÓN EN TRAUMA CON ARTETERAPIA

OBJETIVO

- Profundizar en el mundo interior del paciente.
- Aportar herramientas de autoconocimiento a través del arte para la mejora de la gestión emocional.
- Fomentar la creatividad.
- Reducir el estrés y la ansiedad.
- Permitir la comunicación y la expresión emocional mediante la creación artística, abriendo una vía alternativa al lenguaje verbal.

QUE ME PUEDE APORTAR ESTA CHARLA

- La arteterapia permite usar las artes plásticas como una forma para conocer y empoderar al individuo, creando un espacio de encuentro con uno/a mismo/a donde explorar y explorarse. En arteterapia se trabaja desde lo simbólico y metafórico, donde emerge el contenido del inconsciente.

- La arteterapia no se limita a un solo ámbito o colectivo, siendo adaptable a las necesidades de cada persona o grupo, promueve el aumento del bienestar físico, mental y emocional. Cualquier persona interesada y de cualquier edad puede beneficiarse del proceso creador.

IMPARTIDO POR

Julia Lasheras. Psicóloga sanitaria. Arteterapeuta.

CÓMO VA A SER

Teórico - práctico

DIRIGIDO A: Cualquier persona que tenga interés en conocer los beneficios de esta terapia.

MODALIDAD:
Online.
Duración: 1:30 h
Fecha: 11 de octubre de 2024, Viernes de 18:00 a 19:30 (Hora peninsular española).
Lugar: Online a través de Zoom.
Precio: Charla gratuita.

INSCRÍBETE: https://cutt.ly/syw3CQv

PSICOVERITAS MADRID:
C/ San Bernardo, 97, Esc. Centro, Bajo 6, 28015 Madrid.

PSICOVERITAS ALCORCÓN:
C/ Principe de Don Juan Carlos 1, Local 6
Alcorcón 28924 Madrid.

+ 34 91 594 36 72
+ 34 659 548 730
hola@psicoveritas.com
www.psicoveritas.com