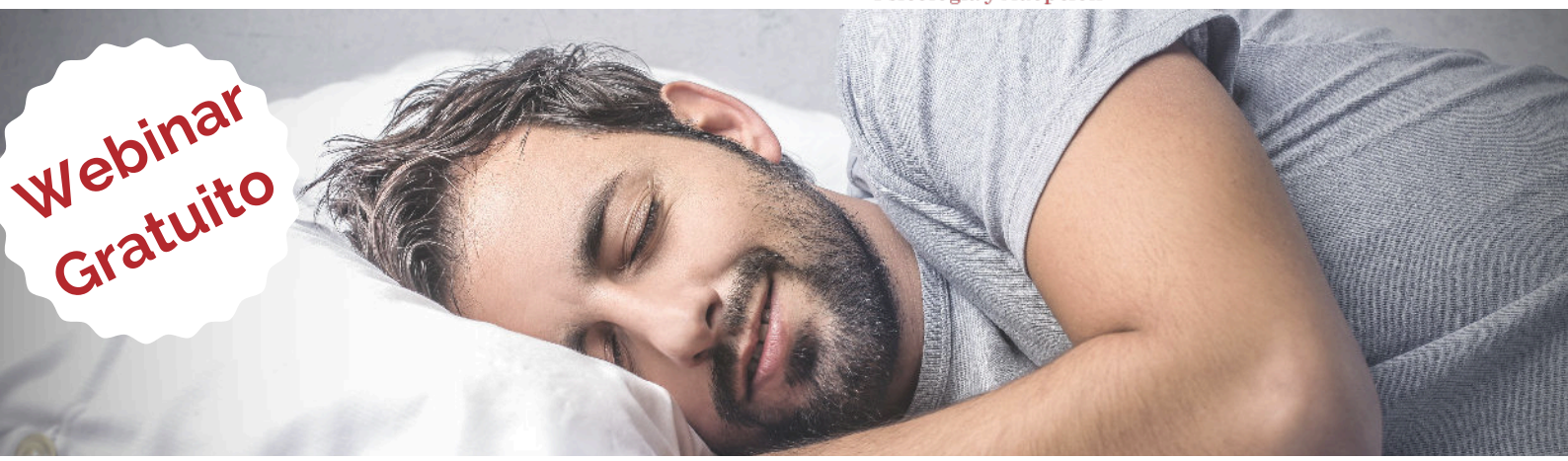
Psicoveritas
Centro de Psicología y Adopción



EL TRAUMA TEMPRANO Y SU REPERCUSIÓN EN EL SUEÑO Y EL DESCANSO

OBJETIVO

- Explicar cómo las experiencias traumáticas en la infancia pueden impactar el sueño y el descanso a lo largo de la vida.
- Identificar síntomas relacionados con el Trauma Temprano.
- Ayudar a reconocer señales específicas de alteraciones en el sueño y descanso provocadas por experiencias negativas tempranas.
- Proveer estrategias de apoyo para los padres o madres y ofrecer herramientas prácticas para que puedan fomentar un sueño saludable en niños afectados por el trauma.

QUE ME PUEDE APORTAR ESTA CHARLA

Esta charla permite entender cómo el trauma temprano influye en el sueño, uno de los pilares del bienestar. Además, proporcionará estrategias concretas para los padres y madres, ayudándoles a crear un entorno de descanso seguro y reparador que contribuya a la recuperación emocional de sus hijos.

IMPARTIDO POR

María Berrozpe. Doctora en Ciencias Biológicas y máster de Investigación Social. Experta en sueño infantil y lactancia materna. Cofundadora del CESI (Centro de Estudios de Sueño Infantil), docente e investigadora, y autora de varios libros y artículos científicos.

DIRIGIDO A: Personas adoptadas. Madres biológicas. Padres y madres, adoptivos, familias adoptivas y de acogida.
Profesionales y estudiantes relacionados con el mundo de la salud, la educación, la infancia y la adopción: Educadores/as Sociales, Trabajadores/as Sociales, Pediatras, Psicólogos/as, Pedagogos/as.

MODALIDAD: **Online**.
Duración: 1:30h.
Fecha: 20 de junio de 2025, Viernes de 18:00 a 19:30 (Hora peninsular española).
Lugar: Online a través de Zoom.
Precio: Webinar gratuito.

INSCRÍBETE: https://cutt.ly/syw3CQv

PSICOVERITAS MADRID:
C/ San Bernardo, 97, Esc. Centro, Bajo 6, 28015 Madrid.

PSICOVERITAS ALCORCÓN:
C/ Principe de Don Juan Carlos 1, Local 6
Alcorcón 28924 Madrid.

+ 34 91 594 36 72
+ 34 659 548 730
hola@psicoveritas.com
www.psicoveritas.com