Psicoveritas
Centro de Psicología y Adopción

SOY ADOPTADA Y AHORA SOY MAMÁ

Fecha: 25 de septiembre de 2026, viernes de 18:00 a 19:30 (Hora peninsular española).
Lugar: Online a través de Zoom.
Precio: Webinar gratuito.

OBJETIVOS

- Comprender los miedos y temores comunes durante el embarazo y la maternidad, especialmente en mujeres adoptadas. Detectar algunas creencias irracionales.
- Identificar cómo las experiencias de abandono y la historia personal pueden intensificar la ansiedad y los temores parentales.
- Normalizar la vinculación afectiva y el deseo de formar una familia propia, desculpabilizando emociones y reacciones.
- Proporcionar estrategias para gestionar miedos y establecer límites saludables, tanto con la pareja como con familiares, durante la crianza.

QUÉ ME PUEDE APORTAR

- Una visión realista y empática de la maternidad desde la experiencia de una mujer adoptada que ya es madre.
- Herramientas para reconocer y gestionar temores y creencias irracionales, evitando que interfieran en la vida diaria y en el vínculo con el hijo/a.
- Inspiración y guía para fortalecer la autoestima materna, la vinculación afectiva y el sentido de pertenencia familiar.

CÓMO VA A SER

Teórico - Práctico

IMPARTIDO POR

Marina Isabel Barrera: Mujer de 37 años, que fue adoptada con 3, que ha sido madre y que nos va a contar su experiencia con la maternidad.

DIRIGIDO A

Personas adoptadas. Padres y madres, adoptivos, familias adoptivas y de acogida. Madres biológicas. Profesionales y estudiantes relacionados con el mundo de la salud, la educación, la infancia y la adopción: Educadores/as Sociales, Trabajadores/as Sociales, Pediatras, Psicólogos/as, Pedagogos/as.

INSCRÍBETE: https://cutt.ly/syw3CQv

PSICOVERITAS MADRID:
C/ San Bernardo, 97, Esc. Centro, Bajo 6, 28015 Madrid.
PSICOVERITAS ALCORCÓN:
C/ Principe de Don Juan Carlos 1, Local 6
Alcorcón 28924 Madrid.

+ 34 91 594 36 72 / + 34 659 548 730
hola@psicoveritas.com
www.psicoveritas.com