Psicoveritas
Centro de Psicología y Adopción

RETIRO DE CRECIMIENTO PERSONAL
VACACIONES CENTRADAS EN TI

¿Cuándo fue la última vez que te pusiste en primer lugar?

Regálate 5 días de bienestar para nutrir tu mente, corazón y cuerpo en un entorno privilegiado en plena naturaleza.

Disfruta de una experiencia que combina **Crecimiento Personal, momentos de diversión, y un toque de aventura.**

¿Necesitas descansar de verdad?

¿Deseas recuperar la alegría?

¿Quieres priorizarte y cuidarte?

Un Retiro de Crecimiento Personal para las personas que siempre están para los demás y se olvidan de ellas mismas.

5 a 9 agosto 2026

¿QUÉ TE REGALAS EN ESTE RETIRO DE CRECIMIENTO PERSONAL?

- Descanso en la naturaleza, piscina, praderas, tiempo libre para tu bienestar.
- Herramientas de autocuidado, descanso, autoconocimiento y reducción del estrés.
- Dinámicas de crecimiento personal y meditación.
- Nuevas experiencias.
- Diversión y disfrute.
- Reconectar con uno mismo.
- Conexión con personas afines a ti, hacer nuevos amigos y conexiones profundas en comunidad.
- Autoconocimiento profundo (apegos, patrones, miedos, fortalezas…)
- Un espacio de bienestar con "todo hecho" para tu autocuidado, con cocina casera y reciente en la mesa, alojamiento de lujo confortable, calma, relax, naturaleza y disfrute.
- Momentos de silencio y momentos de compartir.
- Unas vacaciones de puro bienestar.

IMPARTIDO POR:

Montse Lapastora
y Dana Ortega

Seguimiento post-retiro (sesión grupal online a las 4 semanas)

¡INSCRÍBETE YA!

PRECIO:

- 690€ por persona, con reserva de 138€.

(Cancelación hasta el 20 de julio con reembolso del 50%).
Pensión completa.

Paga en 5 cuotas sin intereses: 138€/mes. Te ayudamos en los pagos.

LUGAR: Arenas de San Pedro (Ávila)

PLAZAS LIMITADAS: 20

INSCRÍBETE AQUÍ: https://cutt.ly/vt6cMyO3

+ INFO: https://psicoveritas.com/retiro-vivencial/retiro-de-crecimiento-personal/

Envía tu justificante de pago a:hola@psicoveritas.com

Cuenta IBAN ES56 2095 0573 1091 1496 0247
Código SWIFT (BIC) BASKES2BXXX
Asunto: Nombre completo+ 5 agosto

Bizum al 656913859
Asunto: Nombre completo+ PSV 5 agosto

Paypal a mlapastora@gmail.com (si elige este método de pago se añadirá un 5% al precio por las comisiones de la plataforma).

PSICOVERITAS MADRID:
C/ San Bernardo, 97, Bajo 6, 28015 Madrid.

PSICOVERITAS ALCORCÓN:
C/ Principe de Don Juan Carlos 1, Local 6.28924 Alcorcón

+34 91 594 36 72
+34 659 548 730
hola@psicoveritas.com
www.psicoveritas.com