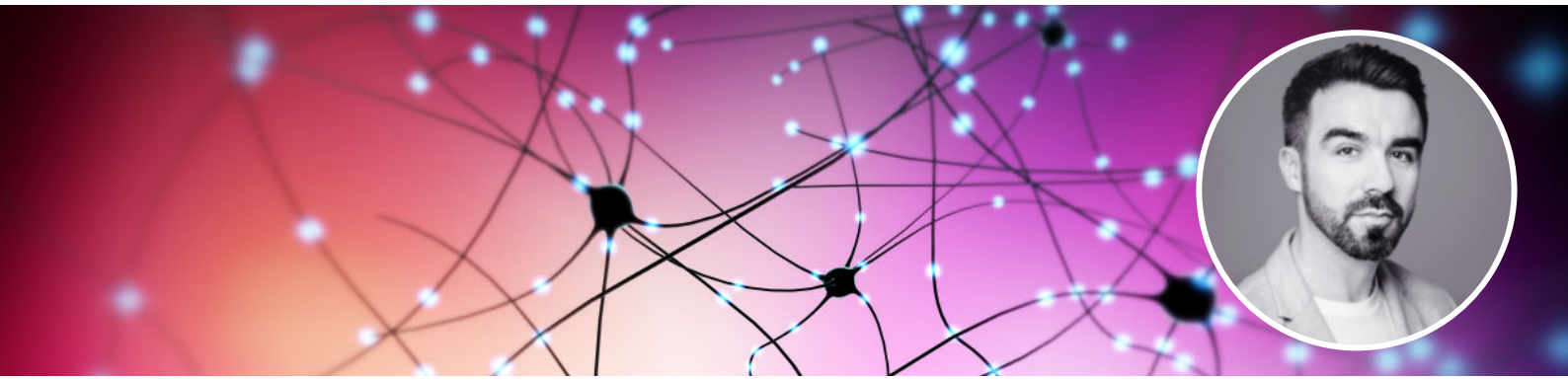
Psicoveritas
Centro de Psicología y Adopción



CURSO ONLINE EL PASADO EN EL CUERPO: TRAUMA Y MEMORIA CORPORAL

OBJETIVOS

Aunque se suele pensar en la memoria como un almacén ubicado en un solo lugar de nuestro cerebro, hoy sabemos, que los recuerdos de nuestras experiencias pasadas se encuentran desaparecidos a lo largo de todo nuestro sistema nervioso. Y que los pacientes que lograron sobrevivir a situaciones traumáticas en el pasado tropiezan con ellos en forma de sensaciones repentinas, de emociones abruptas e intensas y de síntomas físicos sin explicación aparente. Narrando recuerdos temibles, frente a los que no sienten nada. O luchando contra sensaciones físicas incomprensibles, que les asustan, les avergüenzan, les paralizan, pero para las que no hallan ningún recuerdo que les dé sentido. Incapaces de escapar de la paradoja de recordar el dolor emocional sin sentirlo y de sentirlo, sin poder recordar de dónde proviene. ¿Qué ocurrió en el sistema nervioso de estas personas en el pasado? ¿Qué está ocurriendo ahora? ¿Cómo podemos ayudarles a acceder a esos recuerdos que no quedaron almacenados en forma de historias o de imágenes, sino de sensaciones? ¿A qué velocidad debemos ir en el proceso terapéutico y por qué? ¿A qué parte del cerebro le estamos hablando en cada momento de la terapia, cuando trabajamos con sobrevivientes de trauma? ¿A qué parte del cerebro le estamos hablando en cada momento de la sesión? ¿Cómo podemos advertir que un paciente está recordando con el cuerpo, en vez de con la memoria? ¿Qué podemos hacer ante esto?

IMPARTE

Francisco Sánchez Serradilla

Psicólogo sanitario, especializado en trauma complejo y disociación.

PROGRAMA

- La huella cerebral del trauma: el sendero del miedo grabado en el interior ¿Por qué los pacientes no pueden superar lo que les ocurrió? ¿Por qué la infancia es tan resistente al olvido y a la "terapia hablada" convencional? ¿Qué sucede en su interior cuando sienten verdades contradictorias: "lo comprendo, pero no lo siento"; "lo sé pero, no me lo creo"?
- La Ventana de Tolerancia y las cinco respuestas posibles ante las experiencias traumáticas: maneras corporales de "recordar".
- La Ventana de Intolerancia o cómo el yo queda recortado tras el trauma (la Ley PODENE®).
- La gráfica emocional de los supervivientes del trauma: qué sucede en su interior y por qué.
- El Suelo Emocional®: cómo habitan el espacio los supervivientes del trauma. ¿Cómo podemos ayudarles?
- Qué aspectos de la "nueva normalidad" Covid-19 pueden reactivar respuestas de trauma y cómo podemos ayudar a nuestros pacientes.

¿Cómo va a ser?

Dinámico y participativo apoyado por material audiovisual que complementa la teoría.

¿A quién va dirigido?

Psicólogos, trabajadores sociales, educadores sociales y todos aquellos profesionales y estudiantes relacionados con el mundo de la salud, la educación o la infancia.

¿Dónde? ¿Cuándo? ¿Precio?

Modalidad: online a través de zoom.
Duración: 4h.
Fecha: Viernes 17 de noviembre de 2023.
Horario 16:00 a 20:00 (hora peninsular española).
Precio: 60 € si se abona antes del 17 de octubre y 75 € para pagos a partir del 18 de octubre. **Serán 63€ o 79€ si se paga por Paypal.**

INSCRÍBETE AQUÍ:

https://cutt.ly/syw3CQv

Envía tu justificante de pago a:hola@psicoveritas.com

Cuenta IBAN ES56 2095 0573 1091 1496 0247
Código SWIFT (BIC) BASKES2BXXX
Asunto: Nombre completo + curso + fecha

Bizum a 656913859
Asunto: Nombre completo + curso + fecha

Paypal a mlapastora@gmail.com (si elige este método de pago el precio **será un 5% más** por las comisiones de la plataforma.)

PSICOVERITAS MADRID:
C/ San Bernardo, 97, Bajo 6, 28015 Madrid.

PSICOVERITAS ALCORCÓN:
C/ Principe de Don Juan Carlos 1, Local 6.28924 Alcorcón

91 594 36 72
659 548 730
hola@psicoveritas.com
www.psicoveritas.com