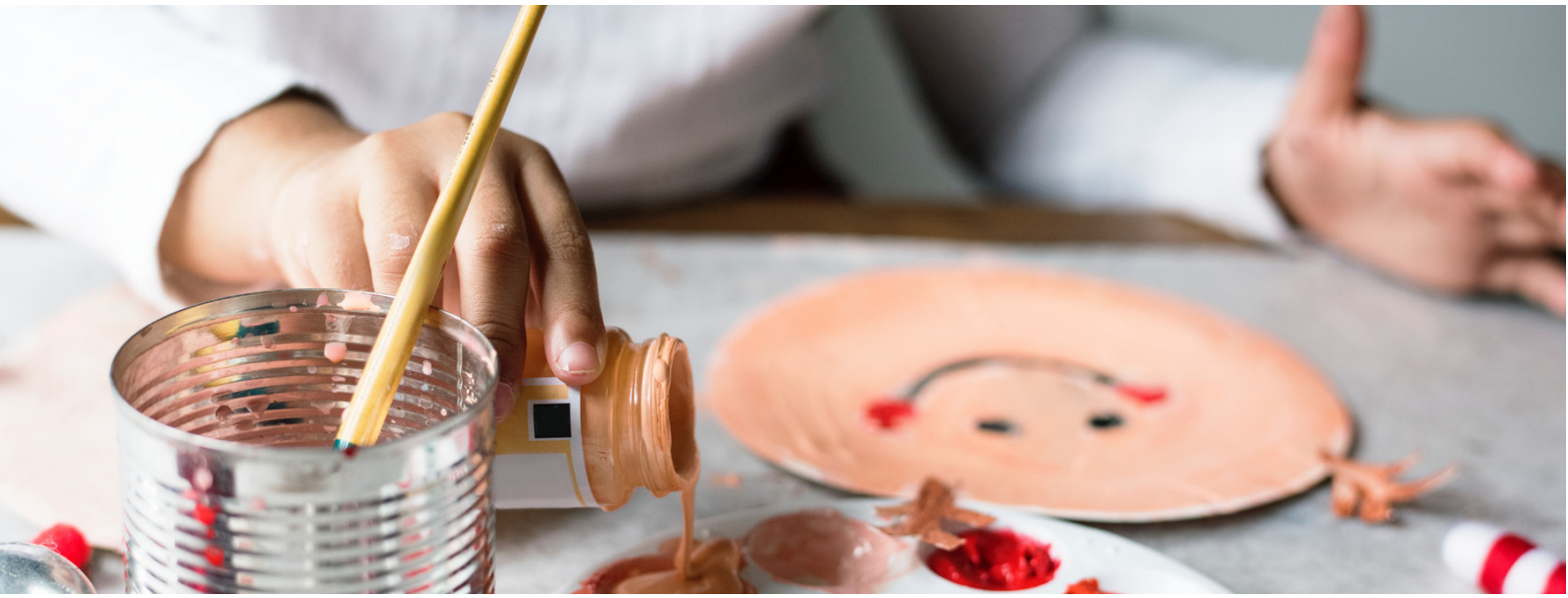
Psicoveritas
Centro de Psicología y Adopción



ARTETERAPIA, DESCUBRE TU MUNDO INTERNO.

OBJETIVOS:

- Aporta herramientas de autoconocimiento a través del arte para la mejora de la gestión emocional.
- El fortalecimiento de la identidad y la autoestima.
- El fomento de la creatividad.
- Fomenta la autonomía y la toma de decisiones. Reduce el estrés y la ansiedad.
- Permite la comunicación y la expresión emocional.

QUE ME PUEDE APORTAR ESTE TALLER:

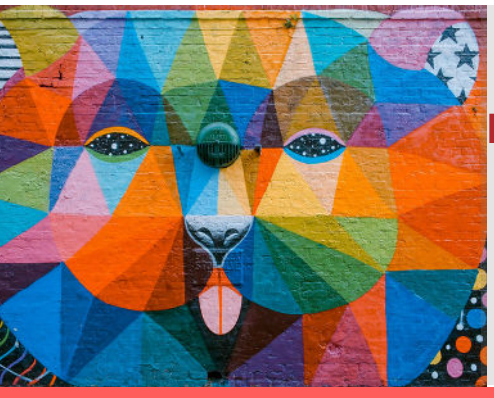
La arteterapia permite usar las artes plásticas como una forma para conocer y empoderar al individuo, creando un espacio de encuentro con uno mismo donde explorar y explorarse. La arteterapia puede ser especialmente útil con niños y adolescentes que han vivido situaciones traumáticas.

CÓMO VA A SER

- Taller dividido en diferentes partes con distintas estrategias: Dinámicas corporales, relajación, creación, reflexión. Se utilizarán medios plásticos, visuales pero también incluiremos narrativas, dinámicas lúdicas y otras acciones que potencial la libre expresión.

IMPARTIDO POR

- Equipo Psicoveritas



DIRIGIDO A: Padres y madres, niños, así como profesionales

MODALIDAD: Presencial.
Duración: 2 horas. 18:00 - 20:00
Fechas: **Mayo**: Jueves 23 y 30. **Junio**: Jueves 6, 13, 20 y 27. **Diciembre**: Viernes 13
Lugar: Psicoveritas, Calle San Bernardo 97-99, bajo 6, Madrid.
Precio: Taller (2 horas) 50€. Taller (8 horas al mes) 150€. Taller semestral (48 horas en seis meses): a pagar 750€ en 2 mensualidades (1º pago 375€ y 2º pago 375€)

Foto: Alice Achterhof y Jjess Watters para Unsplash

Para más información y reservas...
Puedes llamar al: 915943672
Puedes escribir un email a: hola@psicoveritas.com
Puedes ver nuestra oferta formativa en www.psicoveritas.com