

# *La técnica de la caja de arena*

*Por*  
*José Luis Gonzalo Marrodán y Psicoveritas*

## NIVEL 1

### Introducción



Esta técnica permite trabajar cuando resulta difícil la verbalización de los contenidos psíquicos; y esto es especialmente importante cuando el paciente tiene dificultades para ponerlos en palabras, como ocurre habitualmente con los niños. Cuando el origen del problema es un trauma infantil, recordar y explicar es una fuente adicional de sufrimiento. Utilizar la caja de arena permite la distancia emocional necesaria para ir elaborando la experiencia traumática sin tanto dolor. Además, el juego, es el lenguaje natural del niño y le aporta una narrativa que le permite liberar, expresar y simbolizar, desarrollando sentimientos de control, lo que le sucede y lo que vive en su interior. El modelo teórico en el que insertamos la aplicación de la técnica se basa, pues, en las aportaciones del trauma, el apego y la resiliencia.

### Objetivos

- Conocer los orígenes de la técnica, hacer un poco de historia.
- Perfilar para quiénes está indicada esta técnica.
- Aprender los pasos en la conducción de una sesión con la técnica de la caja de arena.
- Explicar cuál debe ser la actitud del terapeuta.
- Alcances y límites de la técnica.

*El seminario es eminentemente práctico, por lo que las plazas son limitadas.*



PSICOVERITAS

**Fecha: 2 Y 3 de marzo de 2019.**

**Horario: sábado de 16:00 a 20:00 y  
domingo de 09:00 13:00**

**Lugar: C/ S. Bernardo 97, bajo Madrid**

**Tels: 91 594 36 72/ 656 913 859**

**Más info: [www.psicoveritas.es](http://www.psicoveritas.es)**

**Precio: 185 € si se realiza el pago antes  
del 15 de enero y 200 a partir del  
16 de enero**

### Inscripción y forma de pago

Enviar nombre y apellidos con el resguardo de la transferencia al correo: [mlapastora@gmail.com](mailto:mlapastora@gmail.com)  
Y el boletín adjunto relleno.

Datos bancarios: Psicoveritas  
IBAN: ES56 2095 0573 1091 14960247