Psicoveritas
Centro de Psicología y Adopción

Charla Gratuita

EMDR: UNA TERAPIA REVOLUCIONARIA PARA SUPERAR LOS TRAUMAS

OBJETIVOS

Conocer qué es el EMDR. (desensibilización y Reprocesamiento a través del Movimiento Ocular). Es la terapia más avalada científicamente para el trastorno de Estrés Postraumático.

Aunque es eficaz para todo tipo de problemas psicológicos.

QUE ME APORTA ESTE CURSO

Conocer un nuevo tipo de terapia, así como los alcances que tiene.
Ya que para muchas personas, el EMDR resulta de mayor ayuda para sus problemas, que otras terapias convencionales. La meta de esta terapia es que la persona procese la información sobre el incidente traumático, llevándolo a una "resolución adaptativa".

CÓMO VA A SER

- Contenido teórico con ejercicios prácticos individuales y grupales.
- Resolución de problemas de los asistentes.
- Directorio de recursos, material de consulta.

IMPARTIDO POR

- Montse Lapastora

DIRIGIDO A: Padres, madres y profesionales

MODALIDAD: Presencial
Fechas: Lunes 15 de octubre
Horario: de 18 a 19.30
Lugar: Psicoveritas
Calle San Bernardo 97-99, bajo 6, Madrid.
Precio: **gratuito**

Para más información y reservas...
Puedes llamar al: 915943672
Puedes escribir un email a: hola@psicoveritas.com
Puedes ver nuestra oferta formativa en www.psicoveritas.com