GRUPO DE ARTETERAPIA

Encender tus potenciales creativos te abre a nuevos aprendizajes y percepciones.

GRUPO ADULTOS

- El arte facilita la experimentación, el autoconocimiento y desarrolla el potencial expresivo y creativo.
- Lo importante es el proceso creativo, no la obra final.
- Tendrás una experiencia de auto-expresión personal.

DIRIGIDO A:

Toda persona adulta, de 18 a 99 años, que desee mejorar en su bienestar y salud, y que desee encontrar un refugio creativo y de sostén.

PRECIO

40€ 1 sesión/mes

105€ Bono 3 sesiones (caduca a los 6 meses)

¿CUÁNDO?

- **Modalidad:** Presencial.
- **Duración:** 1:30h
- **Horario:** Sábados 11:00 a 12:30

INSCRÍBETE AQUÍ

https://cutt.ly/syw3CQv

OBJETIVOS

- Aporta herramientas de autoconocimiento a través del arte para la mejora de la gestión emocional.
- El fortalecimiento de la identidad y la autoestima.
- El fomento de la creatividad.
- Reduce el estrés y la ansiedad.
- Trataremos: la autonomía y la toma de decisiones, el reconocimiento, la comunicación y la expresión emocional, autoestima, autovaloración, etc.

INFORMACIÓN:

https://psicoveritas.com/grupo-de-arteterapia-adultos

QUÉ ME PUEDE APORTAR

- La arteterapia permite usar las artes plásticas como una forma para conocer y empoderar al individuo, creando un espacio de encuentro con uno mismo donde explorar y explorarse. La arteterapia puede ser especialmente útil con niños y adolescentes que han vivido situaciones traumáticas.

CÓMO VA A SER

Se utilizarán medios plásticos, visuales pero también incluiremos narrativas, dinámicas lúdicas y otras acciones que potencial la libre expresión.

IMPARTIDO POR

El equipo de Psicoveritas.

Envía tu justificante de pago a: hola@psicoveritas.com

Cuenta IBAN ES56 2095 0573 1091 1496 0247
Código SWIFT (BIC) BASKES2BXXX
Asunto: Nombre completo + curso + fecha

Bizum a 656913859
Asunto: Nombre completo + curso + fecha

Paypal a mlapastora@gmail.com (+5% Comisiones a abonar por el alumno)
Asunto: Nombre completo + curso + fecha

PSICOVERITAS MADRID: C/ San Bernardo, 97, Bajo 6, 28015 Madrid.

PSICOVERITAS ALCORCÓN: C/ Principe de Don Juan Carlos 1, Local 6. 28924 Alcorcón

91 594 36 72
659 548 730
hola@psicoveritas.com
www.psicoveritas.com