Psicoveritas
Centro de Psicología y Adopción

OBJETIVOS

- Ofrecer un espacio de diálogo y encuentro, a personas mayores que pasan mucho tiempo solas.
- Compartir vivencias y preocupaciones del día a día adquiriendo habilidades para su adecuada gestión.

QUE ME APORTA ESTE CURSO

- Compartir con los miembros del grupo tus preocupaciones, temores y alegrías en un entorno cálido de escucha y empatía, a través del cual se produzca un intercambio de opiniones, sensaciones y vivencias que enriquezca a todos los miembros del grupo.

CÓMO VA A SER

- Con una frecuencia de 1 vez al mes.
- Ofrecer un espacio de diálogo, teórico-práctico, en el que se trabajará en el bienestar familiar.
- Guiado por un profesional.

IMPARTIDO POR:

- El equipo de Psicoveritas.

DIRIGIDO A: pre-jubilados y jubilados.

MODALIDAD: **Presencial**
Fechas: Todos los martes de octubre a junio.
Horario: 10:00 a 11:30h.
Precio: 50€ al mes.
Lugar: Psicoveritas.
Calle San Bernardo 97-99, bajo 6, Madrid.

Para más información y reservas...
Puedes llamar al: 915943672
Puedes escribir un email a: hola@psicoveritas.com
Puedes ver nuestra oferta formativa en www.psicoveritas.com