Psicoveritas
Centro de Psicología y Adopción

# CURSO: LA TÉCNICA DE LA CAJA DE ARENA

## OBJETIVOS

- Conocer conceptos importantes en trauma: trauma simple, trauma complejo, ventana de tolerancia a las emociones, características trauma complejo y apego desorganizado.
- Aprendizaje de recursos de regulación emocional.
- Aprender metodologías directiva y no directiva.
- ¿Cómo reparar la pérdida de la conexión y las disrupciones en la comunicación sintonizada?
- Psiconeurobiología de la caja de arena: ¿Qué sucede en el cerebro?

## IMPARTE

*José Luis Gonzalo Marrodán en colaboración con Psicoveritas.*

Psicólogo clínico, traumaterapeuta y autor de libro "Construyendo puentes: la técnica de la caja de arena."

## PROGRAMA

- Esta técnica permite trabajar cuando resulta difícil la verbalización de los contenidos psíquicos; y esto es especialmente importante cuando el paciente tiene dificultades para ponerlos en palabras, como ocurre habitualmente con los niños.
- Gracias al carácter práctico de este curso, podrás experimentar, sentir y vivir en ti mismo, el alcance terapéutico con el que cuenta esta técnica.

## ¿A quién va dirigido?

Psicólogos, trabajadores sociales, educadores sociales y todos aquellos profesionales y estudiantes relacionados con el mundo de la salud, la educación o la infancia.

## ¿Cómo va a ser?

Eminentemente práctico. Cada alumno hará de paciente y terapeuta (siempre se respetará la no participación de quien no quiera hacerlo).

## ¿Dónde? ¿Cuándo?

**Presencial:** Psicoveritas, Calle San Bernardo 97-99, bajo 6, Madrid.
**Duración**: 8 h
**Fechas:**

- 13 de febrero 2021: Nivel 1
- 14 de febrero 2020: Nivel 2

**Horarios:** De 9:00 a 13:30 y de 14:30 a 18:00 h.

## ¿Precio?

**Precio**:

- Nivel 1 o Nivel 2: 185€ (pagos hasta del 1 de enero) y 200€ (a partir del 2 de enero)
- Nivel 1 y Nivel 2: 330€ (pagos hasta el 1 de enero) o 400€ (a partir del 2 de enero)

## INSCRÍBETE AQUÍ:

https://cutt.ly/syw3CQv

Envía tu justificante de pago a:hola@psicoveritas.com

Cuenta IBAN ES56 2095 0573 1091 1496 0247
Asunto: Nombre completo + curso + fecha

Bizum a 656913859
Asunto: Nombre completo + curso + fecha

Paypal a mlapastora@gmail.com

PSICOVERITAS MADRID:
C/ San Bernardo, 97, Bajo 6, 28015 Madrid.

PSICOVERITAS ALCORCÓN:
C/ Principe de Don Juan Carlos 1, Local 6.28924 Alcorcón

91 594 36 72
659 548 730

hola@psicoveritas.com
www.psicoveritas.com