



CURSO  
ONLINE

## INTERVENCIONES CENTRADAS EN LA MENTALIZACIÓN PARA MEJORAR LOS VÍNCULOS

### OBJETIVOS

La mentalización parental ha adquirido centralidad en el trabajo de la intervención con familias y de los programas de fortalecimiento del vínculo a lo largo de las últimas décadas. Este constructo nos ayuda a comprender algunas de las dinámicas que dificultan los cuidados y generan conflicto o inseguridad en las relaciones padres-hijos, así como las oportunidades que pueden aprovecharse para ayudar a las familias a fortalecer sus lazos afectivos, rebajar sus defensas, aumentar sus recursos y prevenir la transmisión intergeneracional del trauma. A lo largo de este seminario se presentarán los procesos esenciales que definen la mentalización parental, los modos en que ésta puede fallar, y algunas de las estrategias que pueden emplearse para ayudar a los padres a robustecer sus capacidades mentalizadoras frente a las situaciones de vulnerabilidad y el conflicto.

- Comprender y manejar los conceptos esenciales de la teoría de la mentalización, fundamentalmente en sus aplicaciones a la intervención psicoterapéutica con familias, y desde una perspectiva centrada en la mejora de los vínculos tempranos.
- Detectar los fallos en la mentalización parental.
- Robustecer la mentalización parental.
- Recuperar la propia mentalización frente a situaciones difíciles de la práctica terapéutica.

### PROGRAMA

- Fundamentos de la teoría de la mentalización (qué es mentalizar, desarrollo evolutivo de la mentalización, consecuencias evolutivas de la mentalización, etc.)
- Comprender y detectar los fallos en la mentalización
- Robustecer la mentalización parental (I): la postura mentalizante
- Robustecer la mentalización parental (II): conversaciones terapéuticas centradas en la mentalización

### ¿Dónde? ¿Cuándo?

**Modalidad:** online a través de zoom

**Duración:** 4h

**Fecha:** 16 mayo

**Horario:** Sábado de 10:00 a 14:00

### ¿Precio?

**Precio:** 60 €

### IMPARTE

Carlos Pitillas,  
en colaboración con  
Psicoveritas.

Doctor Carlos Pitillas Salvá.  
Profesor en la Universidad  
Pontificia Comillas.  
Coordinador del  
proyecto Primera Alianza:  
mejorando los vínculos  
tempranos. Co-autor del  
libro "Primera Alianza:  
fortalecer y reparar los  
vínculos tempranos"  
(Gedisa. 2018).

### ¿A quién va dirigido?

Psicólogos, trabajadores sociales, educadores sociales y todos aquellos profesionales y estudiantes relacionados con el mundo de la salud, la educación o la infancia.

### ¿Cómo va a ser?

Durante este curso se combinarán la transmisión de elementos teóricos con el procesamiento grupal de material clínico y otros ejercicios prácticos. Durante todo el desarrollo del curso, se hará uso de material clínico real y se discutirán activamente las aplicaciones terapéuticas de la teoría.

### INSCRÍBETE AQUÍ:

<https://cutt.ly/syw3CQv>

Envía tu justificante de pago  
a: [hola@psicoveritas.com](mailto:hola@psicoveritas.com)

Cuenta IBAN ES56 2095 0573 1091 1496 0247  
Asunto: Nombre completo + curso + fecha

PSICOVERITAS MADRID:  
C/ San Bernardo, 97, Bajo 6, 28015 Madrid.

91 594 36 72  
656 913 859

PSICOVERITAS ALCORCÓN:  
C/ Príncipe de Don Juan Carlos 1, Local 6.28924 Alcorcón

[hola@psicoveritas.com](mailto:hola@psicoveritas.com)  
[www.psicoveritas.com](http://www.psicoveritas.com)

