



CURSO ONLINE INTERVENCIONES CENTRADAS EN LA MENTALIZACIÓN PARA MEJORAR LOS VÍNCULOS

OBJETIVOS

La mentalización parental ha adquirido centralidad en el trabajo de la intervención con familias y de los programas de fortalecimiento del vínculo a lo largo de las últimas décadas. Este constructo nos ayuda a comprender algunas de las dinámicas que dificultan los cuidados y generan conflicto o inseguridad en las relaciones padres-hijos, así como las oportunidades que pueden aprovecharse para ayudar a las familias a fortalecer sus lazos afectivos, rebajar sus defensas, aumentar sus recursos y prevenir la transmisión intergeneracional del trauma. A lo largo de este seminario se presentarán los procesos esenciales que definen la mentalización parental, los modos en que ésta puede fallar, y algunas de las estrategias que pueden emplearse para ayudar a los padres a robustecer sus capacidades mentalizadoras frente a las situaciones de vulnerabilidad y el conflicto.

- Comprender y manejar los conceptos esenciales de la teoría de la mentalización, fundamentalmente en sus aplicaciones a la intervención psicoterapéutica con familias, y desde una perspectiva centrada en la mejora de los vínculos tempranos.
- Detectar los fallos en la mentalización parental.
- Robustecer la mentalización parental.
- Recuperar la propia mentalización frente a situaciones difíciles de la práctica terapéutica.

PROGRAMA

- Fundamentos de la teoría de la mentalización (qué es mentalizar, desarrollo evolutivo de la mentalización, consecuencias evolutivas de la mentalización, etc.)
- Comprender y detectar los fallos en la mentalización.
- Robustecer la mentalización parental (I): la postura mentalizante.
- Robustecer la mentalización parental (II): conversaciones terapéuticas centradas en la mentalización.

¿A quién va dirigido?

Psicólogos, trabajadores sociales, educadores sociales y todos aquellos profesionales y estudiantes relacionados con el mundo de la salud, la educación o la infancia.

¿Cómo va a ser?

Durante este curso se combinarán la transmisión de elementos teóricos con el procesamiento grupal de material clínico y otros ejercicios prácticos. Durante todo el desarrollo del curso, se hará uso de material clínico real y se discutirán activamente las aplicaciones terapéuticas de la teoría.

IMPARTE

Carlos Pitillas,
en colaboración con
Psicoveritas.

Doctor Carlos Pitillas Salvá.
Profesor en la Universidad Pontificia Comillas.
Coordinador del proyecto Primera Alianza: mejorando los vínculos tempranos. Co-autor del libro "Primera Alianza: fortalecer y reparar los vínculos tempranos" (Gedisa. 2018).

INSCRÍBETE AQUÍ:

<https://psicoveritas.com/cursos-de-formacion/>

Envía tu justificante de pago a:
hola@psicoveritas.com

Cuenta IBAN ES56 2095 0573 1091 1496 0247
Asunto: Nombre completo + curso + fecha

Bizum a 656913859
Asunto: Nombre completo + curso + fecha

Paypal a mlapastora@gmail.com

