Psicoveritas
Centro de Psicología y Adopción

TALLER: CÓMO LA MIRADA DE LOS PADRES INTERFIERE EN LA VINCULACIÓN CON LOS HIJOS

¡INSCRÍBETE YA!

Objetivos

Para poder proporcionar a nuestros hijos un vínculo seguro es necesario ofrecerles experiencias de seguridad y conexión. Esta seguridad se crea cuando he aprendido a conectar, conocer, aceptar y regular mis emociones, puesto que los niños necesitan contar con otro (figura de apego) que les corregule, que les ayude a regular sus estados emocionales y no a contagiarse de ellos.
Habiendo adquirido estas competencias podré salir de mi interior, de mis preocupaciones y emociones perturbadoras, para poder prestar atención al exterior y mentalizar a mis hijos, poniéndome en su lugar y entendiendo qué ocurre en su mente.
Los padres también tienen una historia, y es inevitable que muchos de sus fantasmas forjados en la infancia les sigan influyendo a la hora de educar y ver a sus hijos. ¿Quién no se ha sorprendido haciendo aquello que tanto le fastidiaba de pequeño y que tantas veces se prometió no repetirlo cuando fuera padre? En este taller veremos cómo esas actitudes siguen influyendo a día de hoy, y cómo mitigarlas.

- Ofrecer un espacio donde profundizar y analizar cómo las emociones dificultan la comunicación con los demás.
- Conectar, entender y regular las propias emociones, para mejorar nuestros vínculos afectivos.
- Aprender a interpretar aquellos comportamientos de nuestros hijos que nos hacen perder los nervios

Programa

- La memoria implícita: mente, cuerpo y corazón (los impactos emocionales los vivimos a tres niveles).
- Creencias negativas y positivas se quedan instaladas en nosotros sin darnos cuenta de cómo nos siguen afectando, aunque no las tengamos presentes.
- Conectando con el niño interior. Mis padres me miran, yo te miro.
- Las sensaciones corporales en la base de nuestros sentimientos, emociones y comportamientos.
- Comunicarse con los hijos de forma que se fomente el vínculo.
- Diversas Dinámicas de autoconciencia.

MODALIDAD : online
Fecha: Viernes 26 de febrero de 2021 de 16:00 a 20:00 horas. (Hora española)
Precio: 60 € (antes del 16 de enero) y 75 € (a partir del 17 de enero)
Duración 4h

Dirigido a:

Psicólogos, trabajadores sociales, educadores sociales y todos aquellos profesionales y estudiantes relacionados con el mundo de la salud, la educación o la infancia.
A este curso también podrán ir padres y madres.

¿Como va a ser?

Este taller tendrá una parte teórica, pero fundamentalmente estará formado por diferentes ejercicios de autoconciencia y dinámicas personales y por la intervención y colaboración de todos los participantes, los que podrán poner en común sus experiencias en el grupo.

Inscríbete aquí https://cutt.ly/syw3CQv

Cuenta IBAN ES56 2095 0573 1091 1496 0247
Asunto: Nombre completo + curso + fecha

Bizum a 656913859
Asunto: Nombre completo + curso + fecha

Paypal a mlapastora@gmail.com
(comisión NO incluida asumida por el alumno)

PSICOVERITAS MADRID:
C/ San Bernardo, 97, Bajo 6, 28015 Madrid.

PSICOVERITAS ALCORCÓN:
C/ Principe de Don Juan Carlos 1, Local 6.28924
Alcorcón

91 594 36 72
659 548 730

hola@psicoveritas.com
www.psicoveritas.com