

DIARIO DE MI CUARENTENA

Un cuento para expresar

Ψ **psicoveritas**
Centro de
Psicología y Adopción



PSICOVERITAS MADRID:
C/ San Bernardo, 97, Bajo 6, 28015 Madrid.

PSICOVERITAS ALCORCÓN:
C/ Príncipe de Don Juan Carlos 1, Local 6. 28924
Alcorcón

91 594 36 72
656 913 859

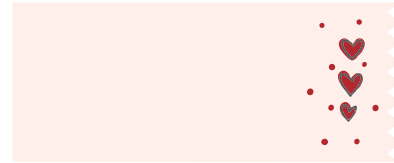
hola@psicoveritas.com
www.psicoveritas.com

Mi nombre es y voy a contarte cómo estoy viviendo YO esta cuarentena. Todo empezó cuando apareció un extraño virus que nadie conocía. Así fue como me enteré yo de la llegada del Coronavirus:

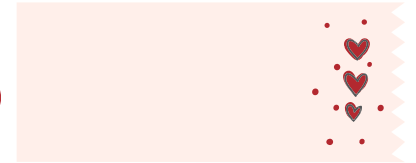


De repente, nos dijeron que teníamos que quedarnos en casa para que no se llenen los hospitales y para proteger a las personas más frágiles. Yo he decidido quedarme para proteger a...

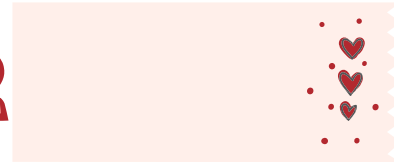
1



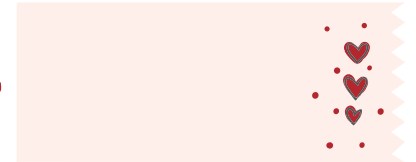
3



2

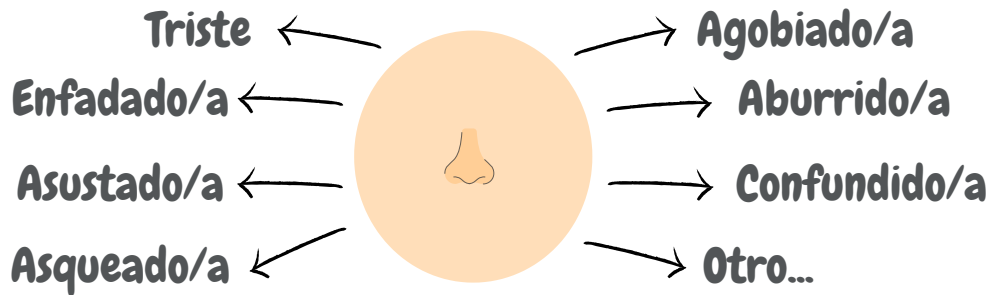


4



Esta situación es muy extraña y hace que a veces me sienta... :

ELIGE CÓMO TE SIENTES Y DIBÚJALO EN LA CARA



Y eso es totalmente normal...

Además, al llevar tanto tiempo en casa, echo mucho de menos a...

DIBUJA A QUIEN ECHES DE MENOS O PEGA SU FOTO

Te echo de menos y quiero decirte que:



PSICOVERITAS MADRID:
C/ San Bernardo, 97, Bajo 6, 28015 Madrid.

PSICOVERITAS ALCORCÓN:
C/ Príncipe de Don Juan Carlos 1, Local 6. 28924 Alcorcón

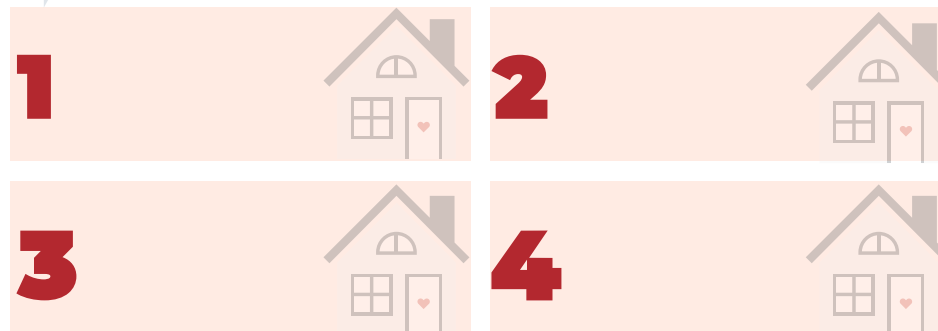
91 594 36 72
656 913 859

hola@psicoveritas.com
www.psicoveritas.com

Y no solo echo de menos a personas. También echo de menos hacer algunas cosas que hacía antes y ahora no puedo, como por ejemplo
Aquí estoy yo haciendo aquello que tanto me gustaba:



Aunque ahora, en casa, estoy haciendo cosas que no hacía antes. ¡Mira! Me entretengo y divierto en casa con estas actividades:




Me merezco una medalla por aguantar tanto tiempo sin salir de casa. Ya he logrado todas estas medallas en mi vida:



Esto está siendo muy difícil y me estoy esforzando, pero sé que resistiré porque...

<p><i>Yo tengo:</i></p> <p>.....</p> <p>.....</p> 	<p><i>Yo puedo:</i></p> <p>.....</p> <p>.....</p> 	<p><i>Yo soy:</i></p> <p>.....</p> <p>.....</p> 
---	---	---

Y porque al final, todo saldrá bien. 



PSICOVERITAS MADRID:
C/ San Bernardo, 97, Bajo 6, 28015 Madrid.

PSICOVERITAS ALCORCÓN:
C/ Príncipe de Don Juan Carlos 1, Local 6. 28924 Alcorcón

91 594 36 72
656 913 859

hola@psicoveritas.com
www.psicoveritas.com